

支援費を利用して、



いっしょにお出かけしませんか

ボーリングに行こう ストライクをねらえ！！

7月8日(土) 14:00～17:00

ばしょ：池袋ブルズウィック

しゅうごうばしょ：西武線池袋駅1F改札口前

ひよう：5000円くらい(二人分)



カラオケでもり上がろう

7月17日(月) 11:00～14:00

ばしょ：池袋歌広場(いけぶくろうたひろば)

しゅうごうばしょ：西武線池袋駅1F改札口前

ひよう：2500円くらい

あなたのとくいなもちうたは？



なつ しぜん あそぼう

夏だ！自然と遊ぼう！！



7月29日(土) 9:00～30日(日) 17:00

ばしょ：山中湖・秀山荘(やまなかこ・しゅうざんそう)

ひよう：宿泊費：16000円くらい(豊島区在住・在勤の方は手帳割引あり)

交通費：レンタカー代、ガソリン代、駐車料金

その他：ドライバーさん諸費用 昼食代 おこづかい他

しゅうごうばしょ：西武線池袋駅1F改札口前

ばしゅうにんずう：4名

レンタカー等の手配の都合上7月15日までにお申し込み下さい。

道路状況により、解散時間が遅れることがあります。

詳細は、参加ご希望の方にお知らせいたします。

とうきょう

なつ まんきつ

東京サマーランドで夏を満喫しよう



8月13日(日) 9:00 ~ 17:00

しゅうごうばしょ：西武線池袋駅1F改札口前

ひよう：フリーパス9000円(おとな2人分)など

こうつうひ：レンタカー代、ガソリン代、駐車料金等

その他 ドライバーさん諸費用、お昼代、おこづかいなど

レンタカーの手配の都合上、7月30日までにお申し込み下さい。

道路状況により、解散時間が遅れることがあります。

みんなでお泊り！！(行先未定)

8月19日(土) 9:00 ~ 20日(日) 17:00

ばしょ：探し中(どこかおすすめがありましたら、ご連絡下さい)

しゅうごうばしょ：西武線池袋駅1F改札口前

ひよう：宿泊費

交通費：レンタカー代、ガソリン代、駐車料金等

その他：ドライバーさん諸費用、お昼代、おこづかいなど

手配の都合上、7月22日までにお申し込み下さい。

道路状況により、解散時間が遅れることがあります。



カラオケでもり上がりう

8月26日(土) 11:00 ~ 14:00

ばしょ：池袋歌広場(いけぶくろうたひろば)

しゅうごうばしょ：西武線池袋駅1F改札口前

ひよう：2500円くらい

あなたのとくいなもちうたは？



なつ さいご

あわおどり

夏の最後は、阿波踊り！！

8月26日（土）17：00～21：00

イベント：東京高円寺阿波踊り

集合場所：西武線池袋駅1F改札口前

ひよう：交通費：大人片道400円

その他：夕食代、お小遣い



あき

みかく

がり

秋だ、味覚だ、ぶどう狩り！！

9月10日（日）8：00～17：00

ばしょ：山梨県勝沼方面

ひよう：入園料

交通費：レンタカー代、ガソリン代、駐車料金等

その他：ドライバーさん諸費用、お昼代、おこづかいなど

レンタカー等の手配の都合上、8月26日までにお申し込み下さい。

道路状況により、解散時間が遅れることがあります。

みんなでお泊り！！（行先未定）

9月16日（土）9：00～17日（日）17：00

ばしょ：探し中（どこかおすすめがありましたら、ご連絡下さい）

しゅうごうばしょ：西武線池袋駅1F改札口前

ひよう：宿泊費：

交通費：レンタカー代、ガソリン代、駐車料金等

その他：ドライバーさん諸費用、お昼代、おこづかいなど

手配の都合上、8月19日までにお申し込み下さい。

道路状況により、解散時間が遅れることがあります。



カラオケでもり上がろう

9月24日(日) 11:00 ~ 14:00

ばしょ：池袋歌広場(いけぶくろうたひろば)

しゅうごうばしょ：西武線池袋駅1F改札口前

ひよう：2500円くらい

あなたのとくいなもちうたは？



8・9月のお泊り企画は、行先が決まりましたら、再度ご案内致します。

自主企画へのご参加申し込みは・・・下記へお願いします。

れんらく先：6時いこうにおねがいします。

きくち：03 - 3554 - 6828

ばば：03 - 3901 - 2047

なんじでもいいです。

いしだ メールまたはけいたいでんわにおねがいします。

携帯メール：kumiko-1956.i@ezweb.ne.jp

パソコンメール：kumiko_ishida_m@yahoo.co.jp

携帯ばんごう：080 - 5653 - 4675 (しごと中は出られないこともあるので、そのばあいは、れんらくさきをるすでんに入れてください。)

事前に詳細なお知らせを差し上げることがありますので、お申し込み時には、電話番号、FAX番号、メールアドレスなどお知らせいただけるとうれしいです！

(自主企画の連絡以外には使用しません。)

こっとなさんへの個人派遣依頼をお忘れなく！！

“こんなところへ出かけたい！”

“ここは良かったよ～”

などの情報をお待ちしています！！